

**Comunicato Stampa**

**“AFFARI DI CUORE”: A COMO UNA SERATA DI APPROFONDIMENTO  
RIVOLTA ALLA CITTADINANZA, DEDICATA AL RISCHIO CARDIOVASCOLARE**

***Synlab San Nicolò propone, martedì 2 ottobre, un incontro per affrontare il tema delle malattie cardiovascolari. La partecipazione è gratuita e aperta a tutti, previa iscrizione.***

Como, 19 settembre 2018 – L'occasione è quella della Giornata Mondiale per il Cuore: il centro diagnostico Synlab San Nicolò, in prossimità di questa ricorrenza, ha scelto di organizzare sul territorio una serata dedicata al tema del rischio cardiovascolare, affrontato in un'ottica multidisciplinare. **La stratificazione del rischio cardiovascolare, i disturbi del sonno correlati a questo genere di malattie, l'alimentazione e gli stili di vita salutari:** queste le tre linee di approfondimento che seguirà l'incontro previsto per **martedì 2 ottobre alle ore 19:00 in via Innocenzo XI, 70 a Como**, intitolato **“AFFARI DI CUORE: il rischio cardiovascolare tra prevenzione, cibo e sonno”**. Il **Dott. Franco Ruffa** - *Specialista in Cardiologia, Synlab San Nicolò*, il **Dott. Augusto Fontana** - *Specialista in Neurologia, Synlab San Nicolò* e la **Dott.ssa Adriana Simone** - *Specialista in Gastroenterologia, Endoscopia digestiva, Synlab San Nicolò* si alterneranno nell'occasione al tavolo dei relatori.

**Le malattie cardiovascolari rappresentano la prima causa di morte in Italia** con circa il 45% dei decessi totali per malattia: per questo è fondamentale stimolare la cittadinanza verso una maggiore consapevolezza. A tale scopo, saranno condivise le informazioni relative ai fattori che influenzano sia l'insorgenza che il peggioramento delle malattie cardiovascolari, come sonno e cibo, le principali componenti dello stile di vita di cui è dimostrata la correlazione con le malattie cardiovascolari. Il sonno è un processo attivo, determinato da una complessa interazione di fenomeni che coinvolgono non solo il sistema nervoso centrale, ma anche l'apparato cardiorespiratorio. Ecco perché **i disturbi del sonno sono attivamente coinvolti nel peggioramento delle patologie cardiovascolari e, in taluni casi, anche nella loro insorgenza.** Allo stesso tempo è nota a tutti l'**importanza dell'alimentazione nella prevenzione delle malattie cardiovascolari** per impedire il danno d'organo arterioso iniziale, che è alla base delle principali patologie (ipertensione - infarto - ictus) e che si somma ad altri fattori di rischio (fumo - diabete - familiarità per cardiopatia).

La partecipazione alla serata è gratuita, ma è necessario iscriversi presso la Segreteria Organizzativa: Elizabeth Rosazza 031.27641940 - [elizabeth.rosazza@synlab.it](mailto:elizabeth.rosazza@synlab.it). L'incontro si rivolge alla cittadinanza, ma è aperto anche ai signori Medici.

\*\*\*\*\*

Il Centro Diagnostico San Nicolò nasce nel 1970 come laboratorio di analisi mediche; negli anni seguenti vengono attivati i reparti di Diagnostica per Immagini, Fisioterapia e Poliambulatorio specialistico. Nel 2007 il San Nicolò diventa Casa di Cura e nel 2010 entra a far parte di SYNLAB, oggi il più grande gruppo europeo di diagnostica medica.

**Ufficio Stampa**

Ramona Brivio \_ [r.brivio@tramite.it](mailto:r.brivio@tramite.it) \_ 3397445310  
Gloria Pulici \_ [g.pulici@tramite.it](mailto:g.pulici@tramite.it) \_ 3928569153